

ZinneWende

lente-editie

De lente is al een tijdje in het land – de zon wint aan kracht, het leven ontwaakt, en ook wij mogen opnieuw opbloeien.

Bij ZinneWende staat deze periode symbool voor vernieuwing, groei en het zacht openvouwen van wie we in essentie zijn.

In deze korte lente-editie neem ik je mee in het uitgebreide aanbod van juni.

Eind juni volgt er terug een uitgebreide zomereditie met frisse inzichten die je ondersteunen in jouw innerlijke reis.



ZINNEWENDE

Een praktijk waar klank en trilling mensen weer thuisbrengen bij zichzelf.

Waar heling mag ontstaan, kracht mag ontwaken en liefde mag stromen.

Omdat we allemaal bedoeld zijn om helemaal onszelf te zijn – in zachtheid, in waarheid, in verbinding. ✨

ZinneWende

Huidig Aanbod

klankschaalmassage:

- Ontspannende klankschaalmassage
- Ondersteuning bij fysieke en mentale klachten

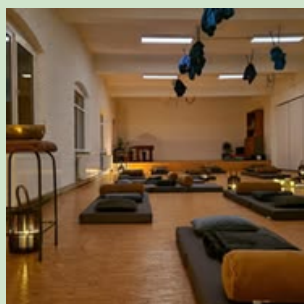
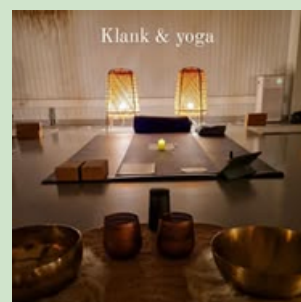
Klankreizen:

- Ontspannende klankreizen
- Thematische klankreizen

Klank en yoga

Check zeker de website voor meer informatie!

www.zinnewende.be



ZinneWende

Toekomstig Aanbod

ZinneWende groeit mee met het leven

Onze reis stopt nooit. Bij ZinneWende blijft alles in beweging.

We willen in de toekomst ruimte maken voor ceremonies en rituelen rond overgangsmomenten: geboorte, verlies, verandering, maar ook natuurlijke cycli zoals volle maan, nieuwe maan en zonnewendes. Rituelen die je helpen om bewust te leven, te rouwen, te vieren of los te laten.

We werken ook aan een aanbod voor kinderen waarbij we klanken combineren met verhalen en creatieve opdrachten.

Daarnaast dromen we van meerdaagse retreats en helende weekends in de natuur, waar je mag thuiskomen in jezelf. Via klank, stilte, beweging en samenzijn.

Ook komt er een coachingstraject waarin je jouw eigen pad leert bewandelen, met meer zelfvertrouwen, helderheid en zingeving.

ZinneWende blijft luisteren naar wat klopt – en daaruit mag het nieuwe ontstaan.

Wil je op de hoogte blijven van de toekomstige ontwikkelingen?

Volg dan de socials van ZinneWende!



zinne.wende



ZinneWende

ZinneWende

Aankomende activiteiten

Ontspannende Klankreis

Vrijdag 06/06/25 van 20.00u tot 21.30u / To Be Turnhout

Klank en Yoga

Vrijdag 13/06/2025 van 19.00u tot 20.30u / Yoga Studio Nomad Beerse

Ontspannende Klankreis

06/06/2025



Een klankreis helpt je te ontspannen en weer op te laden. Het haalt je uit je hoofd en brengt je terug in verbinding met je hart en je gevoel. Door je over te geven aan de klanken zal je ervaren dat je meer in je lijf komt en meer in verbinding met jezelf.

WANNEER: Vrijdag 06/06/2025 van 20:00u tot 21:30u

WAAR: ToBe Kempen, Hendrik Consciencestraat 20, 2300 Turnhout

PRIJS: 25 €

INSCHRIJVEN: www.zinnewende.be

Matjes, dekentjes en kussens zijn aanwezig, maar je mag uiteraard ook je eigen deken of kussens meebrengen.

Draag comfortabele kledij.

Lien Van Eyck



The best time for new beginnings, is now.



YOGA & KLANKREIS

"Bewegen & baden in klanken"

Ken je dat gevoel na yoga dat je lekker lang wilt blijven liggen in savasana? Dat moment van diepe ontspanning, waarin je de stress even achter je kunt laten en volledig kunt loslaten.

Je zintuigen staan op scherp, je voelt de energie stromen door je lichaam & ervaart rust in je hoofd. Dat moment, die ervaring van gelukzaligheid, even hoeft er niets, diepe ontspanning... Dat is het ideale moment voor een klankreis (of soundbath).

Deze sessie is geschikt voor iedereen, ongeacht je ervaringsniveau met yoga of klankschaal meditatie. Schrijf jezelf in of schenk iemand een gelukkig momentje. De sessie duurt twee uur.

€50

Schrijf je in!

Vrijdag 13 juni 2025 om 19u00

Yoga Studio Nomad
Dennenlaan 9, 2340 Beerse

Meer info: www.zinnewende.be

*prijzen kunnen verschillen en zijn afhankelijk van de locatie en het aantal beschikbare plaatsen

ZinneWende

Aankomende activiteiten

ZinneWende werd uitgekozen om een activiteit aan te bieden voor de kids area van Suraya Spirit Festival in Gent.

We nemen de kinderen mee op droomreis naar de wereld van een klein vogeltje dat op zoek gaat naar zijn/ haar eigen identiteit.

Het verhaal wordt verteld door elf Elin met ondersteuning van diverse klankinstrumenten en visueel begeleid door een magische wijze kraai.

De kinderen worden uitgenodigd om mee te vliegen en op zoek te gaan naar hun eigen stijl, ritme en geluid.



	suryaStage	spiritStage	sacredSpace	kidSarea	
09H30			YOGA FLOW BY GAËLLE BAEKELANDT	KIDSYOGA BY SANNE	09H30
10H00	ASURA (DOWNTempo)	BREAK	BREAK		10H00
10H30				DREAM JOURNEY & SOUND MEDITATION BY ZINNEWENDE	10H30
11H00			VOICE LIBERATION WORKSHOP WITH DRUM		11H00
11H30		STEVEN LEO VRANCKEN		STORY THEATRE BY AJIINA PRAJINA	11H30
12H00	HAKMIDAN				12H00

We zijn supertrots dat we dit mogen aanbieden en kijken er enorm naar uit!

Ook interesse in dit aanbod voor kinderen?

Neem contact op:

info@zinnewende.be
0494/559661

ZinneWende

Aankomende activiteiten

ZinneWende viert de Zonnewende

Een weekend vol natuur, klank en verbinding.

De zonnewende is een bijzonder moment in het jaar – het kantelpunt van licht en donker. Dat laten we niet zomaar voorbijgaan.

Op 21 en 22 juni 2025 organiseert ZinneWende een inspirerend weekend in het teken van de zonnewende, in het bos en in onze prachtige groene tuin.

Op zaterdag kan je je verwachten aan een combinatie van een boswandeling, klankreis, heerlijke vegetarische maaltijd en een vuurceremonie. Alles in een kleine groep, met aandacht voor rust, verbinding en vertraging.

Op zondag kan je komen genieten van een ontspannende klankschaalmassage in een gezellig ingerichte glampingtent.

De activiteiten vinden plaats in een groene oase, waar je kunt landen, loslaten en opnieuw opladen.

Het belooft een warm en gedragen weekend te worden – met ruimte voor jezelf én voor het vieren van het licht.



Info en inschrijven : www.zinnewende.be

ZinneWende

Aankomende activiteiten

ZinneWende viert

ZONNEWENDE

In verbinding met jezelf en de aarde

- Wandeling en bosbad
- Vegetarische maaltijd
- Klankreis
- Vuurceremonie



21 juni 2025
14.00u - 23.00u

Info en inschrijven:

www.zinnewende.be

ZinneWende

Aankomende activiteiten

ZinneWende viert

ZONNEWENDE

In verbinding met jezelf en de aarde

**Ontspannende
Klankschaalmassage
in groene oase**



22 juni 2025
Op afspraak

Info en inschrijven:
www.zinnewende.be



ZinneWende

Cadeaubonnen

Op zoek naar een origineel cadeau?

Verras iemand met een ZinneWende Cadeaubon!

Perfect voor wie op zoek is naar diepe ontspanning en een moment van innerlijke rust.

De warme klanken en zachte vibraties van de klankschalen en andere klankinstrumenten brengen lichaam en geest in balans.

Bestel nu deze bijzondere cadeau-ervaring die blijft resoneren!



Cadeaubon ZinneWende

€ 30,00 **GRATIS verzending**

Klankreis

Deze bon kan ingevuld worden voor een klankreis van ZinneWende; inclusief tas thee en kleine versnapering. Check data in de agenda op deze website.



Cadeaubon ZinneWende

€ 70,00 **GRATIS verzending**

Klankschaalmassage

Deze bon kan ingevuld worden voor een ontspannende klankschaalmassage van 1 uur; inclusief tas thee. Neem contact op om een afspraak te maken.



Meer info: www.zinnewende.be

ZinneWende

Contact

"LAAT DE KLANKEN EN TRILLINGEN JE MEENEMEN NAAR EEN PLEK VAN RUST, WAAR JE HOOFD STIL WORDT EN JE HART ZICH OPENT"

KLANK & COACHING

BE1013057706



ZinneWende

Lien Van Eyck

Gsm: 0032/494559661

Info@zinnewende.be

www.zinnewende.be



zinne.wende



ZinneWende

Warme groetjes en hopelijk tot snel

Lien